

BLUE LIGHT UP MAP ブルーライトアップマップ



生涯学習プラザ 学習室ほか 2階/3階 **参加無料** 11/16

- 血糖測定
- HbA1c測定
- 歯周病チェック
- 医師による健康相談
- 糖尿病に関する展示
- 糖尿病にごCafé

生涯学習プラザ 2階/3階 **EVENT TIME TABLE**

- 13:30 生涯学習プラザ 開場
- 15:00 **歯科医師による講演** 江寄 敬介 先生
【宙のホール】2階
下関市歯科医師会 学術担当理事
- 15:40 **運動療法の講演** 和木 宏泰 先生
【宙のホール】2階
健康運動指導士
- 16:25 **糖尿病専門医による講演** 矢賀 健 先生
【宙のホール】2階
山口県糖尿病協会 会長
山陽小野田市民病院
- 17:15 **トワイライトウォーク**
ブルーライトアップを見ながら、皆さんでウォーキングしましょう。

糖尿病に関する **川柳** コンテスト

糖尿病に関する川柳を大募集!!

応募期間 2019年9月1日(日)～10月31日(木)

応募方法 下記アドレス又はQRコードを読み取り特設サイトにアクセスし、記入欄・川柳をご投稿ください。

特設サイトよりご応募ください。
www.wddj-shimonoseki.jp

下関市保健部キャラクター **こころん** 来場!!

景品としてお野菜プレゼント!!
提供:JA山口県